

本堂的異象宣言：共建委身基督、愛主愛人的門徒群體。



母親節

# 5月月題： 健康家庭

2026年5月10日

早堂崇拜：上午8：45－9：45

午堂崇拜：上午11：00－12：30

請從Linktree 或 QR code索取以下資訊：

- \* <https://linktr.ee/gracebook>
- \* 主日崇拜直播連結
- \* 工作人員輪值表
- \* 教會社交平台
- \* 代禱事項
- \* 靈修訊息
- \* 恩磐堂社交平台



 CONTACT US  
[www.gracechurch.org.hk](http://www.gracechurch.org.hk)



2026年年題：由根而發，門徒倍增



# 牧者心聲

題目：你以為你在愛對方，其實你在尋找自己

文／Pastor Kingsman

有些心動，來得很快。

快到你還未懂得解釋，已經相信那就是「對的人」。他安靜，你覺得踏實；她爽朗，你覺得有光。你說不出理由，只覺得：和他在一起，自己好像更完整。但婚姻走到深處，很多人都遇過同一個瞬間：當初最欣賞的，後來竟成了最受不了的。果斷變成強勢，溫柔變成逃避，理性變成冷淡。你開始懷疑：是我看錯了，還是愛情本來就沒有道理？

五月是本堂的「健康家庭月」。我想用一個與家庭很有關係的提醒作開端：很多時候，我們愛的不只是對方，也是在追尋一個「自己渴望成為的自己」。我們把期待、缺口與盼望，悄悄放到那個人身上。那不是罪，但若不察覺，婚姻就容易變成拉扯：我希望你補足我，你卻承受不起；我盼望你照亮我，你卻也會疲憊。

聖經早已指出，人最深的問題，不只是方法，而是「心」。箴言說：「你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效，是由心發出。」（箴 4:23）心會發出愛，也會發出要求；會發出欣賞，也會發出控制。耶利米說：「人心比萬物都詭詐。」（耶 17:9）這不是要我們灰心，而是讓我們謙卑：連我自己也可能弄不清楚，我是在愛你，還是在用你。因此，健康家庭的第一步，往往不是「換一個更合拍的人」，而是讓上帝的光照進我心裡最深的地方——那些我不願承認的需要、那些我一直壓著的情緒、那些我以為「只要有你就會好」的空洞。詩人說：「神啊，求你鑒察我，知道我的心思。」（詩 139:23）家庭的更新，常常從一個人願意在主面前誠實開始。

創世記談婚姻，核心不是互補，而是盟約式的合一：「二人成為一體。」（創 2:24）這不是浪漫句子，而是責任：我不是來取用你，我是來委身你。新約也把婚姻放在基督的愛裡理解：愛不是爭輸贏，而是學習捨己、學習成全（弗 5）。換句話說，愛要從「需要你滿足我」，慢慢走向「我願意在主裡建立你」。這也同樣照亮我們的原生家庭。許多人心裡一直在等一句道歉、一次肯定、一次真正的理解。可我們也需要在主裡長大：尊榮父母，不等於否認自己曾受傷；設立界線，不等於沒有愛；饒恕，不等於合理化過去。健康家庭不是把歷史改寫，而是把今天交在主手中，學會用新的方式回應舊的傷口。

這個月，我想邀請你走一條很小的路：先在主面前安靜一次——不是急著求對方改變，而是求主先整理我的心，使我學會慢慢說、耐心聽。接著，誠實辨認我最常向家人索取的是什麼：是被看見、被肯定、被理解，還是被尊重？把那份渴望帶到主面前，讓祂成為我心裡的源頭，而不是把它壓在對方身上。最後，選擇一個具體的修復動作：一句不帶辯解的道歉、一次願意坐下來聽的對話、或是一段刻意留白的相處時間——讓愛不只是心裡的感覺，而是家裡可看見的氣息。

健康家庭月，不是要你把家變得「沒有問題」，而是要你在基督裡學會更深的愛：不是填補，而是成全；不是交換需要，而是彼此建造。當我們願意回到根——回到基督的愛，回到真理的光——家庭就會慢慢長出新的樣子。根若扎回主裡，家就不必靠硬撐；門徒的路，也會在餐桌邊慢慢長出來。

☞ 早堂崇拜程序 ☜

讚美 【祢的信實廣大】 (YouTube 伴唱) 會眾  
 【橋】

祈禱 ----- 司會

生命信息 - 「以身作則的教導」 - 梁麗霞傳道  
 經文/大綱 (參銀幕/午堂崇拜程序)

默想回應 ----- 會眾

詩歌奉獻 ----- 【祝福我家】 ----- 會眾

(信徒及來賓按上主感動以信心回應)

祈禱 ----- 司會

家事分享 ----- 陳建超牧師

祝福 ----- 陳建超牧師

散會 ----- 進入社區，實踐使命 ----- 會眾

10/5 早堂崇拜事奉人員	17/5 早堂崇拜事奉人員
司會/領唱：葉碧生	司會/領唱：黎慧紅
司事：黃賽屏、李玉蓮	司事：黃耀明、關美丰
影音：馮思堃	影音：鍾靜文
電腦控制：李小娟	電腦控制：李柳娟

# ☪ 午堂崇拜程序 ☪

「我要照著耶和華的公義稱謝他，歌頌至高者耶和華的名。」（詩 7:17）

敬拜讚美 ----- 周馬佩玲姊妹

【容我寧靜】（曲/詞：西伯）

【我唯一渴望】（曲：J-US 中譯詞：周巽光）

【讚頌祢的愛】（曲：古丹青 詞：古丹青，陳奕楷）

宣講聖言：以身作則的教導

梁麗霞傳道

經文：使徒行傳 16:1-2，提摩太後書 3:14-15，提摩太後書 1:5，歌羅西書 3:20-21

## 1. 教導子女的真理

A. 敬虔母親造就提摩太信心

B. 提摩太的成長

C. 以主愛/真理去教導子女歌羅西書 3:20-21

## 2. 沒有任何榜樣/扭曲的家庭

A. 活在沒有任何榜樣/扭曲的家庭，天父就是我們的榜樣！

B. 傷痛不代傳

C. 連於己 繫在主

## 3. 今日應該做什麼？

以身作則的教導

默	想	回	應	-----	上主今天向我說甚麼？我要如何遵行？	-----	會	眾	同	心		
奉			獻	-----		-----	胡	黃	祈	恩	執	事
頌	唱	月	詩	-----	【祝福我家】	-----	會	眾	同	心		
家			禱	-----	為教會的人與事，及為奉獻祈禱	-----	胡	黃	祈	恩	執	事
家	事	分	享	-----		-----	陳	建	超	牧	師	
祝	福		頌	-----		-----	會	眾	同	心		
祝			福	-----		-----	陳	建	超	牧	師	
殿			樂	-----		-----	眾				坐	
散			會	-----	進入社區，實踐使命	-----	會	眾	同	心		

# 教會家事消息

## 整體

### 1. 《致謝講員》

承蒙梁麗霞傳道蒞臨分享主日信息，謹此致謝。願主繼續祝福梁傳道的事奉，榮耀主名。

### 2. 《殯禮消息》

會友司徒麗容姊妹(會友石健文弟兄之母親)，於4月15日安息主懷。求主安慰其家人。殯儀安排將於稍後公佈。

守夜：5月16日(六)，下午5時，

大圍寶福山紀念館3樓A福海堂

出殯：5月17日(日)，上午11時，

大圍寶福山紀念館3樓A福海堂  
靈柩奉移到富山火葬場(暫定)進行火化禮。

### 3. 《母親節禮物》

在今天母親節主日，我們預備了一份小小心意，獻給恩磐家的「母親們」—包括為人妻的、為人母的，和屬靈上的母親，感謝妳們無私的愛與生命的栽培。願主親自賜福每一位母親，恩上加恩，福上加福！另外，恩磐堂亦準備了母親節主題背景牆，讓弟兄姊妹能夠與家人一同拍照留念，共享這份溫馨與感恩的時刻。

### 4. 《Kairos 新址與開放日安排》

感謝主，Kairos 的初步搬遷工作已經完成！為了讓弟兄姊妹了解新環境並一同為此獻上感恩，我們將於以下時間舉行開放日：

日期：2026年5月17日(主日)

時間：下午3:00至6:00

地點：Kairos 新址(太子好達大廈1樓A室)

內容：歡迎弟兄姊妹於上述時段自由參觀，一同感恩與禱告。

掃描QR CODE  
即可留名



### 5. 《2026年第一次會友大會》

日期：2026年5月24日(日)午堂崇拜後。

內容：接納及通過2025年度核數報告。請各具投票權的會友預留時間出席，另教會小禮堂已備有會友委託投票授權書，供未能出席之會友填寫(每位會友只可代表一位會友委託)，並最遲於5月21日(四)下午6時或之前交予執事會主席陳建超牧師或辦事處或置投遞箱。

核數報告內容簡介，將於5月10日起張貼在財務部壁報板供會友查閱，如有疑問，歡迎WhatsApp 5288 5019 財務部，謝謝。

### 6. 《全教會祈禱時段》

逢有第五個主日的日子，將於該主日的早堂及午堂崇拜設有家禱環節(本月為5月31日下週主日)。

內容：弟兄姊妹分為2-3人的小組，同心合意為恩磐家各項的事工發展和需要同心禱告。

家禱時間：約三分鐘

## 7. 《2026年洗禮安排通告》

凡已完成栽培課程及 101 - 301 課程之成年肢體（長者及特殊需要肢體除外），若有志於本年接受洗禮，為使各位能有充分的屬靈預備，本堂特訂立以下日程，敬請有意申請者留意並按時參與：

申請及流程時間表：

### 一、申請截止

洗禮報名截止日期為 5 月 31 日，逾期恕不受理。

### 二、會籍班

凡完成報名者，須於 6 月份出席會籍班，內容涵蓋信仰根基與教會生活之裝備。

時間：下午 6:00 - 7:15

地點：1 號辦公室

### 三、面見執事

7 月份安排與執事會面，作個人信仰分享及生命見證。

### 四、執事會審議

8 月份由執事會審議並通過洗禮申請。

### 五、洗禮主日

定於 9 月 13 日（主日）舉行洗禮典禮，願主親自悅納每位獻上自己的肢體。

查詢及報名：

如有任何查詢或欲辦理報名手續，歡迎聯絡所屬牧區之傳道人，或彭真如助理傳道，我們樂意為您解答並提供協助。

願主帶領每位預備受洗的弟兄姊妹，在這段預備的日子中深深經歷神的同在，立志一生跟隨主耶穌基督，至死忠心。

## 1. 《Alpha 啟發課程》

人的盡頭乃是神的起頭...

在你看為窮途末路，不知如何走下去之時，不要放棄，因為這正是尋求上帝的契機！……

歡迎來參加【Alpha 啟發課程】

在輕鬆、開放、真誠的氛圍中，有一群願意一起真誠對話的人，一起探索這些問題背後更深的意義。

\*免費入場和晚餐

日期：30/5、6/6、20/6、4/7、18/7、1/8/2026

（六），共六堂：

1. 人生就係咁？
2. 耶穌係邊個？
3. 耶穌點解要死？
4. 點樣抵擋邪惡？
5. 為何要返教會？
6. 信心點先算有？

時間：晚上 7:15 - 9:30

地點：九龍太子道西 148 號偉興大廈一樓  
(太子地鐵站 B1 出口)

查詢/報名方式：掃描 QR CODE

或電話 5595 5963

立即掃描報名



報名 QR Code

## 2. 《2027 香港佈道大會啟動禮— 「恩臨香江」》

繼 2007 年葛福臨佈道大會後，2017 年 11 月 30 日至 12 月 3 日一連四天於香港大球場舉行的佈道大會，延續了過往的福音使命，讓無數靈魂歸主，成為香港教會歷史中寶貴的一頁。2027 香港佈道大會將承接這份福音的火炬，再次召聚全港眾教會同心合意，為這城傳揚主耶穌基督的救恩，期盼神的恩典再一次浩浩蕩蕩地臨到香江！

### 啟動禮「恩臨香江」

為迎接 2027 年的盛會，啟動禮「恩臨香江」將於本月舉行，正式揭開籌備的序幕。這是一個屬於全港教會的時刻，讓我們同心仰望主，預備己心，迎接神在這片土地上將要施行的大恩。誠邀各位肢體與牧者踴躍出席，共同見證、同心禱告！

### 聚會詳情

日期：2026 年 5 月 28 日（星期四）

時間：下午 3:30

地點：五旬節聖潔會永光堂  
（樂富杏林街 22 號）

講員：吳振智牧師（大衛城文化中心總監）

### 聚會內容

當日將有豐富的屬靈內容，包括 培靈信息、介紹大會六位講員、同心禱告呼求，以及介紹大會各功能組別，讓我們對 2027 佈道大會有更深入的認識，並一同投入這場屬靈的爭戰。

### 鼓勵參與

弟兄姊妹，香港需要福音，靈魂需要主的拯救。讓我們把握這次機會，與眾教會肢體一同站立，以禱告、信心和行動回應神的呼召，預備迎接 2027 年神在香港所要成就的大事！

☎ 查詢電話：2814 0470

## 培育

### 1. 《六圓關係佈道培訓》

教會本年度積極推動弟兄姊妹，在「六圓」關係圈中 — 親屬、鄰舍、同學、同事、同好、同歷 — 主動走出一步，建立關係、傳揚福音。✦

為裝備信徒承擔這美好使命，教會特別舉辦關係佈道培訓，鼓勵大家從日常生活出發，以真誠建立關係，將福音的美好自然地分享出去。

♡ 誠邀恩磐家弟兄姊妹齊參與 ♡

課程名稱：六圓關係佈道法

日期：2026 年 5 月 27 日（星期三）

時間：下午 2:30 - 4:30

地點：九龍太子道西 148 號偉興大廈一樓

導師：香港基督徒短期宣教訓練中心導師

報名或查詢方法：聯絡李何翠華牧師，  
或掃描 QR Code。



## 2. 《兒童功課輔導班招生》

由恩磐愛鄰舍中心主辦，兒童功課輔導班新一個學年（2026年9月）開始接受報名。本班提供小學 P.1 - P.4 全科功課輔導，由資深導師於功課輔導班時間內指導家課、協助溫習默書/測驗/考試，並培養學生自主學習能力。

對象：小一至小四學生

日期：逢星期二至五


時間：下午 4:00 - 5:30

地點：香港宣教會恩磐堂

收費：每位收費：\$500/月

\*經濟需要援助家庭每位收費：\$250/月

（需提供相關證明文件）

本班承傳基督精神，關懷弱勢社群，讓主內幼苗在學業支持之餘亦能在信仰與品格上茁壯；並鼓勵支持學生加入恩磐堂兒童崇拜，讓小生命在主愛中健康成長 。

報名/查詢：歡迎聯絡彭真如助理傳道/譚淑儀傳道，或透過 QR Code 報名。

<https://forms.gle/2cJq7nohxfUsgwmRA>

報名 QR CODE



## 其他

### 1. 《財務部對奉獻記錄之溫馨提示》

1. 溫馨提醒：肢體以「奉獻封的方式」奉獻，請務必提供奉獻者中或英文正楷全名及聯絡電話，以確保本堂能清晰記錄，惟崇拜期間投入奉獻袋之現金除外。
2. 財務部於每週週刊均會顯示前兩週所收個人奉獻封記錄（以會友號或臨時號顯示），如有錯漏祈為指正。
3. 每月第二週執事會後，財務部壁報板會張貼上月份之財務報告。

如肢體因其他事宜在教會戶口進行入帳（例如課程、交費等等），請務必清晰通知財務部。如對記錄有任何疑問，請WhatsApp 52885019查詢，謝謝各位



 Kairos 共創空間  
Co-Creation Hub

我哋誠意邀請你!

Soft  
Opening

5月17日 15:00

太子道西160號好達大廈1樓A室

Save the Date!

掃描QR CODE  
即可留名





# 2026 年洗禮安排通告

凡已完成栽培課程及 101-301 課程之成年肢體（長者及特殊需要肢體除外），若有志於本年接受洗禮，為使各位能有充分的屬靈預備，本堂特訂立以下日程，敬請有意申請者留意並按時參與：



## 申請及流程時間表

### 一 申請截止

洗禮報名截止日期為  
**5月31日**，逾期恕不受理。

### 二 會籍班

凡完成報名者，須於6月份出席會籍班，內容涵蓋信仰根基與教會生活之裝備。

🕒 時間：下午 6:00 - 7:15

📍 地點：1 號辦公室

### 三 洗禮主日

定於 **9月13日**（主日）  
舉行洗禮典禮，願主親自  
悅納每位獻上自己的肢體。



## 查詢及報名

如有任何查詢或欲辦理報名手續，歡迎聯絡所屬牧區之傳道人，或彭真如助理傳道，我們樂意為您解答並提供協助。



願主帶領每位預備受洗的弟兄姊妹，在這段預備的日子中深深經歷神的同在，立志一生跟隨主耶穌基督，至死忠心。

詳情請參閱週刊

本班承傳基督精神，關懷弱勢社群，讓孩子在學業支持之餘亦能在信仰與品格上成長



## 兒童功課輔導班

招生

由恩磐愛鄰舍中心主辦，兒童功課輔導班新一個學年（2026年9月）開始接受報名。本班提供小學P.1 - P.4全科功課輔導，由資深導師於功課輔導班時間內指導家課、協助溫習默書/測驗/考試，並培養學生自主學習能力。



日期：逢星期二至五



時間：下午4:00 - 5:30



地點：香港宣教會恩磐堂



每位收費：\$500/月



經濟需要援助家庭每位收費：\$250/月  
（需提供相關證明文件）

QR Code報名



查詢：歡迎聯絡彭真如助理傳道/譚淑儀傳道



## ☪ 教會財政簡報 ☪

2026年3月份

(詳細財政報告已張貼在大禮堂後排壁報板，敬請查閱。)



常費+感恩+主日堂獻	420,433.70	人事費用	289,906.00
Kairos奉獻	39,440.00	事工費用	13,277.60
其他奉獻及收入	78,610.14	Kairos事工	54,518.60
		其他支出	116,914.70
總收入：	538,483.84	總支出：	474,616.90
		3月盈餘：	63,866.94
	538,483.84		538,483.84

### 2026年4月27日至30日教會所收奉獻記錄

1042	\$1,200	1609	\$500	1789	\$1,640	A0834	\$50	A1102	\$20
1157	\$3,800	1719	\$3,200	1797	\$3,000	A1073	\$1,340	A1102	\$20
1263	\$500	1749	\$1,500	A0764	\$3,000	A1102	\$20	A1102	\$20

### 2026年5月1日至3日教會所收奉獻記錄

會號	\$	會號	\$	會號	\$	會號	\$	會號	\$
109	\$800	973	\$200	1443	\$1,100	1664	\$50	A0839	\$400
268	\$1,000	1032	\$300	1518	\$800	1665	\$100	A0852	\$200
560	\$1,000	1096	\$100	1540	\$6,600	1680	\$2,600	A0901	\$500
584	\$700	1147	\$7,000	1550	\$100	1685	\$200	A1033	\$2,000
685	\$1,000	1155	\$500	1597	\$1,800	1686	\$500	A1040	\$100
686	\$1,000	1233	\$5,000	1598	\$2,000	1692	\$1,000	不記名	\$10
694	\$300	1265	\$1,000	1614	\$1,500	1705	\$2,000	不記名	\$20
706	\$700	1289	\$200	1622	\$500	1728	\$1,500	不記名	\$100
720	\$500	1290	\$300	1624	\$1,200	1733	\$500	香柏小組	\$100
745	\$4,000	1291	\$100	1637	\$700	1782	\$200		
818	\$300	1425	\$1,000	1654	\$1,700	A0723	\$50		
								合共：	\$76,940.0

### 《財務委員會：奉獻指引》

- 1) 2026年3月份之財務報告及奉獻記錄已張貼在大禮堂壁報板。
- 2) 本堂奉獻方式請參閱 linktree QR code
- 3) 轉數快 Q R Code → → → →



FPS QR Code Generator

- 4) 如有查詢請 WhatsApp 財務委員會 5288 5019
- 5) Payme 奉獻 → → →



PayMe 捐款

2026年5月2日至2026年5月8日聚會人數統計記錄								特別聚會：5					決志人數：—			
崇拜								團契/小組					福音預工人數	接觸社區人數	培育課程	祈禱會
主日				週六				松柏	成人	少青	兒童	少年軍				
早堂	午堂	新來賓/新回歸	少年	兒童	少年軍	新生命尋道者	黃昏									
45	直播: 23 實體: 152	4	4	15	10	—	20	9	98	115	—	—	—	10	28	7
總數：273								總數：222								

- \*備註: 1. 新生命尋道者崇拜，逢每月第二及第四個星期六下午舉行。  
2. 祈禱會舉行日期：5月6及20日。